



CAP SUR LE GUATEMALA & LE HONDURAS



Circuit 12 jours/10 nuits

CAP CONTINENTS
11 Rue Baudin 94200 IVRY SUR SEINE
Tel 01 85 33 09 12

Sarl au capital de 32000€ - RCS 399 170 141 - LI 075 12 0003 – Garantie financière Groupama





CAP SUR LE GUATEMALA & LE HONDURAS

**GUATEMALA CITY / COBAN / CEIBAL / TIKAL /
RIO DULCE / LIVINGSTON / RIO DULCE / COPAN /
ATITLAN ET VILLAGES / CHICHICASTENANGO / ANTIGUA**





NOS POINTS FORTS

- Cocktails de bienvenue dans la majorité des hôtels et dans certains restaurants
- Repas typique à Coban, Rio Dulce, Honduras, Antigua, lac Atitlan et Chichicastenango
- Repas ou diners avec ambiance musicale à Antigua, Panajachel et Chichicastenango
- Diner d'adieu le dernier soir avec musique live
- Rencontre avec des habitants des différentes régions : sur le Lac Atitlan, à Chichicastenango à Livingston et Rio Dulce
- Traversée de la jungle pour atteindre le site de Ceibal
- Visite de plusieurs sites Mayas comme Ceibal, Tikal, et Copan
- Visite du site de Tikal avec un excellent repas à l'intérieur du site
- Balade en bateau privatif sur le Rio Dulce avec découverte approfondie des ressources naturelles de la région
- Balade en bateau privatif sur le lac Atitlan pour une visite approfondie du village de San Juan La Laguna avec toutes ses associations d'artisans
- Découverte d'une école hôtelière et projet d'aide communautaire
- Découverte du village Garifuna de Livingston
- Visite panoramique du centre historique de la ville de Guatemala et de ses principaux monuments et la magnifique carte en relief
- Visite de plusieurs sites historiques pendant la visite d'Antigua
- Découverte de cérémonies païennes

1^{er} JOUR : PARIS → GUATEMALA CITY

Rendez-vous des participants à l'aéroport.
Accueil par notre représentant.
Assistance aux formalités d'enregistrement.

*** Embarquement et envol à destination de Guatemala City via Madrid.**

Arrivée à Guatemala City.

Le nom Guatemala viendrait du mot nahuatl Coactlmoctlan, qui signifie « le pays de l'oiseau qui mange des serpents » ou même du mot Quauhtlemallan, aussi du nahuatl, qui signifie « endroit avec beaucoup d'arbres ».

Guatemala City est la capitale économique, gouvernementale et culturelle de la République. Guatemala City est également la plus grande métropole d'Amérique centrale.



Cocktail de bienvenue.

*** Installation à l'hôtel.**

Diner et Nuit à l'hôtel.

2^{ème} JOUR : GUATEMALA / BIOTOPO DEL QUETZAL / COBAN (200 KM)

Petit-déjeuner matinal.

***Route (4/5 heures) vers la région de Coban et las Verapaces.**

*** En cours de route visite de la réserve naturelle El Biotopo del Quetzal.** Maison de l'oiseau national du Guatemala, le Quetzal.

*** Vous ferrez des randonnées dans la jungle humide du Coban pour découvrir la biodiversité de la région de Las Verapaces.**



Déjeuner d'un plat typique de la région à base de viande de dinde.

Continuation vers l'hôtel.

Arrivée et installation à l'hôtel.

Diner et nuit à l'hôtel.

3^{ème} JOUR : COBAN / CEIBAL / FLORES (245 km)

Petit déjeuner à l'hôtel.

***Visite du centre-ville de Coban et des monticules sacrés qui mènent au Calvario.**

*** Continuation en direction du village de Sayaxche, pour atteindre le site de CEIBAL à travers la piste.**

De faible importance durant la majeure partie de l'Époque classique, Ceibal fut conquise par Dos Pilas en 735. Elle connut un essor rapide au IX^e siècle, alors que la plupart des cités mayas des Basses-Terres du sud déclinaient. Elle atteignit probablement une population de 10000 habitants en 900, puis fut abandonnée peu de temps après. Ses temples désertés disparurent rapidement sous un épais manteau de jungle.



***Promenade en plein milieu de la jungle vierge, où des singes vous accompagneront de temps en temps.**

*** Visite du site.**

***Déjeuner dans un restaurant local.**

*** Retour par la piste et continuation vers le bord du lac Peten Itzae.**

Installation à l'hôtel.

Cocktail de bienvenue.

Diner et nuit à l'hôtel.



4^{ème} JOUR : FLORES / TIKAL / RIO DULCE (120 km et 200 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

* **Route (1 heure) qui vous conduira au royaume des voix, TIKAL**, où de grands seigneurs tels que Ah-Cacao, ont fait de cette ville l'un des piliers de l'histoire Maya.

Tikal était la capitale d'un État conquérant qui fut l'un des royaumes les plus puissants des anciens Mayas. Bien que l'architecture monumentale du site remonte jusqu'au IV^e siècle av. J.-C.

Tikal n'atteignit son apogée qu'au cours de la période classique entre 200 et 900 de notre ère. À cette époque, la ville dominait politiquement, économiquement et militairement, une grande partie de la région maya.

Après une heure de trajet, arrivée au **PARC NATIONAL DE TIKAL** :

* **Promenade en pleine forêt tropicale pour observer la faune, la flore, et la cité cérémoniale aux pyramides les plus impressionnantes de la civilisation Maya.**

* **Escalade du temple IV, d'où on peut contempler plus de 2000 ans d'histoire Maya.**

Le site fait partie du Parc National de Tikal du Guatemala et, en 1979, a été inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO et considéré le seul site au monde étant Patrimoine Culturel et Naturel.

Le Temple I se trouve le long du côté est de la Grande place. C'est le monument emblématique de Tikal, dont il caractérise le style architectural. Il s'élève à 47 mètres de hauteur.



Le Temple II est situé le long du côté ouest de la Grande place, il fait donc face au Temple I. Il est également connu sous le nom **de Temple des masques**. Il a été construit aux alentours de l'an 700 et sa hauteur est de 38 m. Comme d'autres grands temples de Tikal, le sommet du sanctuaire disposait de trois chambres en enfilade avec des portes soutenues par des linteaux de bois.

* **Déjeuner sous une palapa au milieu des majestueux arbres de cette forêt tropicale.**

Puis route vers la région du Rio Dulce, magnifique fleuve de l'Atlantique du pays.

Installation à l'hôtel.

Diner et nuit.



5^{ème} JOUR : RIO DULCE / LIVINGSTON / RIO DULCE / COPAN (250 KM)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

* **Embarquement pour une magnifique balade en bateau, à travers des gorges de RIO DULCE**, au milieu desquelles on navigue, protégés par les hautes falaises envahies par une végétation tropicale luxuriante.

* **Arrêt pour visite panoramique du fort** situé à l'embouchure du grand lac du Guatemala, Izabal, où les conquistadores ont tellement lutté contre les pirates pour protéger leur territoire

* **Découverte des petites rivières cachées sous les mangroves, d'îles remplies d'oiseaux, sources d'eaux chaudes.**

* **Arrêt au bord du lac pour découvrir un projet d'aide communautaire (école hôtelière pour les jeunes Mayas kekchis de la région).**

* **Continuation jusqu'à LIVINGSTON, village de population noire « Garifuna ».**



* **Visite du village et retour en bateau vers Rio Dulce.**

* **Déjeuner au bord du fleuve, d'un plat typique de la région fait à base de lait de coco accompagné de crevettes, crabes.**

Retour à Rio Dulce pour rejoindre le bus et route vers Quirigua.

* **Départ pour le Honduras. Passage de frontière.**

Arrivée et installation à l'hôtel.

* **Diner dans un restaurant local.**

Nuit à l'hôtel.



6^{ème} JOUR: COPAN / GUATEMALA (230 KM)

Petit déjeuner.

*** Visite de la ville Maya, qui fût le théâtre de plus de 2500 ans d'histoire retracée sur une structure unique au monde : l'escalier des hiéroglyphes qui en font l'un des centres d'art les plus féconds et les plus raffinés du monde Maya.**

Les traces de peuplement les plus anciennes semblent indiquer que l'occupation de la vallée de Copán a commencé dès le XII^e siècle av. J.-C.. Pour des raisons qui restent inexplicables, elle a été en grande partie abandonnée de 300 jusqu'aux environs de 150.



*** Promenade à l'ombre des grands fromagers, tout en découvrant temples, pyramides, stèles et un très beau jeu de pelote.**

Déjeuner et route vers le Guatemala.

*** Passage de frontière et continuation vers la ville de Guatemala.**

Arrivée et installation à l'hôtel.

Diner et nuit à l'hôtel.



7^{ème} JOUR : GUATEMALA CITY TOUR / ANTIGUA (50 km)

Petit déjeuner à l'hôtel.

*** Départ pour la visite de la ville de Guatemala.**

Dans l'époque coloniale Guatemala était une petite ville avec un monastère appelé El Carmen, fondée en 1620. Le siège de la Capitainerie Générale du Guatemala, dépendant de la vice-royauté de la « Nueva España », a été déplacé vers « El Valle de la Ermita » en 1775, et la villa a acquis le nom de « Nueva Guatemala de la Asunción ».

Son développement a été frappé d'innombrables fois par des catastrophes naturelles, principalement les tremblements de terre, qui ont dévasté la ville et ses environs.



*** Tour de ville panoramique de Guatemala City.**

*** Visite panoramique du Parque Central, cœur de la ville ancienne, bordé par la Bibliothèque nationale, le Palais du Gouvernement, et la Cathédrale San José Los Infantes.**

*** Déjeuner dans un restaurant du centre-ville historique.**

***Transfert vers la ville coloniale d'Antigua.**

*Endormie au creux des volcans Agua, Fuego et Acatenango, se trouve l'une des plus belles villes coloniales d'Amérique. Joyau d'architecture coloniale baroque, elle est classée **Monument National et Monument des Amériques**, et fait partie de la prestigieuse liste du Patrimoine Mondial de l'Humanité établie par l'**Unesco**.*



Installation à l'hôtel. Cocktail de bienvenue.

Diner et nuit à l'hôtel.

8^{ème} JOUR : ANTIGUA

Petit déjeuner à l'hôtel.

Depuis sa fondation a été nommé Santiago de los Caballeros et en 1566 le roi Philippe la nomme « La Muy Noble y Muy Leal ciudad de Santiago de los Caballeros de Guatemala ». Après la destruction par les inondations de l'ancienne capitale, située dans la vallée de Almolonga (maintenant connu sous le nom « Ciudad Vieja »), sur les pentes du Volcan de Agua, elle a été construite en 1543 par l'ingénieur Juan Bautista Antonelli dans la vallée Panchoy, avec un style où les rues ressemblent à une table d'échecs et elle été connue comme l'un des trois plus belles villes des Indes espagnoles.



*** Visite d'ANTIGUA et de ses principaux monuments :** la Place d'Armes, l'ancienne cathédrale, l'Arche de Santa Catarina et l'église de la Merced et son cloître.

*** Visite d'un atelier de jade, pierre précieuse des Mayas.**

*** Déjeuner d'un des plats typiques le plus connu du pays, le Pepian (réalisé à base de différents types de courges).**



Retour à l'hôtel.

*** Diner dans un restaurant local pour déguster un autre plat typique.**

Nuit à l'hôtel.

9^{ème} JOUR: ANTIGUA / PANAJACHEL / SAN JUAN LA LAGUNA / PANAJACHEL (110 km)

Petit déjeuner à l'hôtel.

*** Route vers la région du lac Atitlan, pour rejoindre le petit village au bord du lac Panajachel.**

En langue cakchiquel, Panajachel signifie lieu de « matasanos » et se dérive des voix « pa », indicatif du lieu ; « n » lettre formative, et ahaché ou ajaché (matasano-casimiroa edulis), probablement dû à l'arbre qui abonde avec la région.

*** Arrivée à Panajachel et traversée du lac Atitlán sur un bateau privé, entouré de 3 majestueux volcans, jusqu'à San Juan La Laguna, la terre des indiens Zutuhiles. Petite balade en tuc tuc dans le village.**

*** Visite de ce village plein de tradition et de magie, où l'on découvrira ses associations et ateliers de tissage, de peintres et organisation de sages femmes.**

*** Rencontre avec un petit caféiculteurs et visite de la plantation de café et découverte de tout le processus du café (possible participation à la cueillette).**

*** Rencontre avec une famille pour découvrir l'organisation d'une maison d'une famille Maya.**

*** Déjeuner chez la famille avec possibilité de faire ses propres tortillas et apprendre sur les recettes locales.**

Retour à l'embarcadère.

Retour à Panajachel.

Installation à l'hôtel.

Cocktail de bienvenue.

Diner à l'hôtel.



10^{ème} JOUR : PANAJACHEL / CHICHICASTENANGO / PANAJACHEL (90 km)

Petit déjeuner à l'hôtel.

*** Départ vers Chichicastenango, ce petit village a longtemps été la cachette de l'un des plus grands trésors du Guatemala, le Popol Vuh, bible des Indiens Quichés.**

Selon le Mémorial de Solola ou « Anales de los Cakchiqueles » (document indienne du XVII^{ème} siècle), le territoire actuellement occupé par Santo Tomás Chichicastenango a servi de siège à la cour Cakchiquel, avec le nom de Chiavar.



* **Visite de l'église de Santo Tomás**, où les indiens réalisent leurs cérémonies et rituels ancestraux.

* **Promenade dans le plus grand marché d'artisanat d'Amérique Centrale**, explosion de couleurs dans une authenticité miraculeusement préservée.



* **Fin de matinée libre pour se promener dans les rues du village.**

* **Rencontre avec un artisan qui fabrique les fameux masques en bois et les costumes multicolores des danses folkloriques.**

* **Découverte du cimetière coloré du village.**

* **Déjeuner organisé par une famille Quiché et dégustation de la boisson locale, la cusha.**



Après le déjeuner retour à Panajachel.

* **Dîner d'adieu dans un restaurant avec musique latino-américaine live.**

Nuit à l'hôtel.

12^{ème} JOUR : PANAJACHEL / GUATEMALA CITY (150 km) → MADRID

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers la ville de Guatemala.

* **Arret au marché de Solola. Visite ce marché authentique et coloré.**

* **En cours de route arrêt au village de San Andres Itzapa, pour découvrir les cérémonies qui se réalisent en honneur à Maximon, divinité indienne.**



Déjeuner en cours de route.

Transfert à l'aéroport.
Formalités d'enregistrement.
* **Embarquement et envol à destination de Paris via Madrid.**

Diner et nuit à bord.

12^{ème} JOUR : MADRID → PARIS

Arrivée à Paris.

Fin du circuit



Cap Continents vous souhaite un bon voyage !



HÔTELS TYPE POUR CE CIRCUIT

GUATEMALA CITY EN PREMIERE CATEGORIE SUPERIEURE

LAS AMERICAS

Avenida Las Americas 9-08 Zona 13 Guatemala City , 01013 Guatemala



RADISSON

1 Avenida 12-46, Guatemala 01010, Guatemala
Téléphone : +502 2421 5151



PANAJACHEL EN PREMIERE CATEGORIE

HOTEL RIVIERA DE ATITLAN

Finca Buenaventura Guatemala
Tél. : 00 (502) 7762 0310 Fax : 00 (502) 7762 0210



HOTEL JARDINES DEL LAGO

Calle Monterrey, Panajachel 07010, Guatemala



ANTIGUA EN PREMIERE CATEGRIE SUPERIEURE

HOTEL LAS FAROLAS

9a Calle Poniente y 5a. Avenida Sur, Antigua Guatemala 3001, Guatemala



LA ERMITA



COBAN EN PREMIERE CATEGRIE

HOTEL PARK

Km. 195.5 Carretera CA-14 | Santa Cruz Verapaz, Alta Verapaz
Tél. : +502 79 55 3600



FLORES EN PREMIERE CATEGRIE

HOTEL CASONA DE LA ISLA

Calle 30 de junio, Isla de Flores, Flores, Guatemala



HOTEL DEL PATIO

2ª Calle 8da. Avenida Zona 1, Santa Elena Petén, 17001 Flores, Guatemala



RIO DULCE EN PREMIERE CATEGORIE SUPERIEURE

HOTEL MANSION DEL RIO

112 College Street, San Antonio, TX 78205

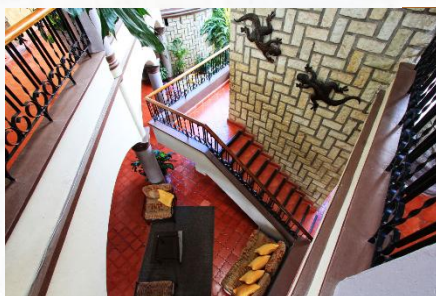
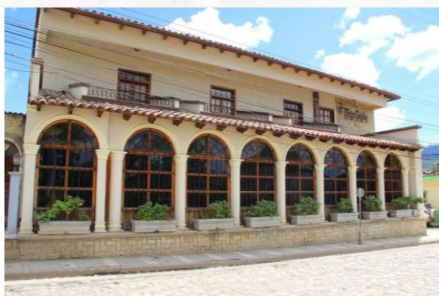


COPAN EN PREMIERE CATEGORIE SUPERIEURE

CAMINO MAYA



PLAZA COPAN



Descriptifs non contractuels, fournis par les hôtels



CAP SUR LE GUATEMALA & LE HONDURAS

Circuit 12 jours/10 nuits

TARIF PAR PERSONNE SUR LA BASE D'UNE CHAMBRE DOUBLE STANDARD, CALCULÉ EN FONCTION DES ÉLÉMENTS CI-DESSOUS :

NOMBRE MINIMUM DE PARTICIPANTS : 26/30 PERSONNES

VILLE DE DEPART ET DE RETOUR : PARIS

PERIODE DE REALISATION : 2026 (hors vacances scolaires et hors événements spéciaux)

Prix par personne en chambre à deux lits..... **2 790 €**
Supplément chambre individuelle 425 €

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'assistance de notre correspondant à l'aéroport :
- Le transfert : LEPLESSIS-TREVISE / AEROPORT DE PARIS / LE PLESSIS-TREVISE
- Les vols. Paris/Guatemala City/Paris via Madrid – Cie Iberia (sous réserve de disponibilité en classe G, et tarif plancher de 810 € + taxes 133 € à ce jour),
- Les taxes aéroport au 26/03/2025 (incluant la TSBA) : 133 €*,
- Les transferts et transport en autocar de tourisme,
- Le bateau privé pour Rio Dulce et Ceibal et Atilan,
- L'hébergement en chambre double standard en hôtels de 1^{ère} catégorie et 1^{ère} catégorie supérieure selon liste jointe type,
- **La pension complète du diner du jour 1 au déjeuner du jour 11,**
- Un guide local francophone,
- Les entrées aux sites et musées prévus au programme,
- Les pourboires aux porteurs et serveurs,
- Les pourboires aux guide et chauffeurs

• **NOTRE PACK ASSURANCES :**

- L'assurance assistance/rapatriement/interruption de séjour,
- L'assurance annulation/bagages/interruption de séjour/covid : 2.5 % du montant du voyage,
- La garantie GROUPAMA sur les fonds déposés,
- La remise d'un carnet de voyage avec documentation et Guide,
- Une réunion d'information avant votre départ,

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- L'assurance maintien des prix : 25 €,
- Supplément base 21/25 personnes : +60 €.

FORMALITÉS : Passeport valable 6 mois après la date de retour

*Prestations terrestres calculées sur la base de l'US Dollar à 0.925 €
prix des taxes au 26/03/2025, ajustable jusqu'à l'émission des billets.

VOS ASSURANCES

Assistance et rapatriement

Cette assurance est systématiquement incluse dans nos propositions
Elle ne peut pas être dissociée de nos « forfaits »

- Rapatriement frais réels
- Frais de prolongation de séjour : maxi 14 nuits/150 € par nuit

- Frais médicaux sur place toute destination : 150 000 €
- Assistance Covid : hébergement jusqu'au jour du retour possible, maxi 14 nuits/80 € par nuit

Annulation, Bagages, Interruption de séjour

Cette option est proposée au prix de 2.5 % du montant du forfait total, elle est incluse dans nos propositions, mais peut être supprimée à la demande spéciale du client.

Elle est applicable pour un groupe dans son ensemble, et ne peut pas être souscrite individuellement par certains participants à un voyage de groupe.

Franchise de 30 € par participant annulé, toute cause

- **Annulation Covid :**

Le client pourra annuler si un test PCR prescrit par un médecin est positif

- **Bagages :**

Maximum 800 € avec 50 € de franchise après déduction de la vétusté

Retard de livraison de plus de 24 h : maxi 100 €

- **Interruption de séjour :**

Remboursement des frais de séjours déjà réglés et non utilisés (titre de transport retour non compris) au prorata temporis, à compter de la nuitée suivant l'événement entraînant le rapatriement médical

EN OPTION :

Assurance Maintien des Prix : augmentation taxes aéroports, surcharge carburant et variation du cours de la devise : 25 €**

- **Garantie du prix en cas de surcharge carburant ou hausse des taxes aéroports**
- **Garantie du prix en cas de hausse du prix du séjour suite à une variation du cours des devises**

Remboursement maximum : 150 € par personne

Seuil d'intervention à partir de 40 € par personne (franchise 25 €)

Maximum remboursement par dossier : 4 500 €

En cas de révision du prix de votre voyage survenant entre la date de réservation et la date de règlement du solde de votre voyage, nous garantissons le remboursement des coûts supplémentaires résultant d'une augmentation du prix de voyage liée à une variation du cours de la devise. ***Ce pack multirisque est indissociable et souscrit obligatoirement en complément de l'assurance annulation***

*** A souscrire au moment de la confirmation et de l'ouverture du contrat*